

Programme formation

Rachis

THORACIQUE et LOMBAIRE

1 module de 4 jours

Objectifs :

Comprendre et maîtriser :

- Le bilan diagnostic clinique et l'approche clinique dans la globalité du patient
- Les techniques structurales et fonctionnelles
- Les techniques myotensives
- Les techniques discales et de mobilisations neuro-méningée

Compétences visées :

Notre formation a pour but de développer les compétences et l'expertise du kinésithérapeute :

- Analyser précisément des signes cliniques : diagnostic d'EXCLUSION et DIFFERENTIEL.
- Développer un diagnostic PRÉCIS en fonction des systèmes atteints (myo-aponévrotique, articulaire, neuro-méningé et discal).
- Comprendre, maîtriser et développer des démarches GLOBALES de prise en charge.
- Intégrer le modèle BIO-PSYCHO-SOCIAL à votre stratégie de soins
- Prévenir et éduquer à la santé par l'apprentissage des approches recommandées
- Développer des compétences techniques par l'éducation progressive de la main
- Se référer à des théories, à des modèles et à la réglementation pour analyser et réguler les pratiques

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes

Accessibilité aux personnes handicapées : nos formations sont accessibles sous condition. Nous consulter

Prérequis : Être titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 4 jours - 28 heures

Jeudi (7 heures) 9H-12H30 pause 13H30-17H

Vendredi (7 heures) 9H-12H30 pause 13H30-17H

Samedi (7 heures) 9H-12H30 pause 13H30-17H

Dimanche (7 heures) 9H-12H30 pause 13H30-17H

Moyens et méthodes pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques et pratiques sont dispensés dans la même salle. L'apprentissage se fait par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants et serviettes sont fournis aux participants.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), qui assurent la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :

Article et revue de littérature, diaporama ppt, vidéo du cours autorisée.

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique au début chaque module suivant
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques au début de certains modules
- Evaluation finales des pratiques et théories à travers un cas clinique

Tarifs : 900€ (prise en charge FIFPL jusqu'à 600€)

Plusieurs possibilités de financement (FIFPL, DPC ou autofinancement) : nous consulter (les tarifs sont variables selon les modalités de financement)

Inscription :

Remplir la feuille d'inscription disponible sur demande par mail (voir mail dans contact)

Possibilité de s'inscrire jusqu'à 24H avant le début de la formation sous condition des places disponibles

Contact :

Anthony Gleize téléphone : 06.88.38.93.38

Site internet : www.kmf-kine-formation.fr

Mail : contact@kmf-kine-formation.fr

Programme :

Jour 1 (9h00 – 17H)

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la colonne lombaire et du système discal

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions de la colonne lombaire et du système discal

Classification des hernies

Jour 2 (9H – 17H)

Tests de sécurité de la colonne lombaire et du système discal

Testing et signes cliniques des lésions de la colonne lombaire et du système discal Techniques de préparations musculaires du bassin et du rachis lombaire

Mise en place du LUMBAROL

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions du rachis lombaire (articulaires et myotensives)

Techniques spécifique des hernies discales

Jour 3 (9H – 17H)

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) du système costal

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions costale

Cas particulier de K1 dans les CERVICALGIES et les NCB

Tests de sécurité

Testing et signes cliniques des lésions costales

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions costales

Jour 4 (9H-17H)

Bilan et normalisation du diaphragme thoraco-abdominal

Rappel anatomique et théorique (biomécanique et physiopathologie) de la colonne dorsale

Anatomie palpatoire

Présentation et description des différentes lésions de la colonne dorsale

Tests de sécurité

Testing et signes cliniques des lésions costales

Techniques directes et indirectes de traitement des lésions de la colonne dorsale

Cas particulier de la SCOLIOSE : stratégie en TM